

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 30
«Березка» с/п. Фастовской
Н.И. Сахно

**Режим и распорядок дня
в группе раннего возраста общеразвивающей направленности
для детей от полутора до 3 лет при 9-ти часовом пребывании в детском саду
I период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.10 40 мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям.	8.30-8.50	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-9.20	
Музыкальное занятие	Понедельник\Среда 8.50 – 9.00	
Физкультурное занятия	Вторник/Четверг 9.10 -9.20	«КАРУСЕЛЬ»
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 10.00	
Второй завтрак	10.00-10.10 10 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20 1 час 10 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50 30 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну	11.50-12.00 10 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
Дневной сон	12.00-15.00 3 часа	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20 20 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.20-15.40 20 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	15.40-16.30 50 мин	Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	9 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	1.5 -3 лет 20 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 10 мин	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №30
«Березка» ст. Фастовецкой
Н.И. Сахно

**Режим и распорядок дня
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности
для детей от 3 до 5 лет при 9-ти часовом пребывании
I период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время		РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50мин		«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30		«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00		«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.10		«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
	3-4 9.10- 9.50	4-5 9.10 – 10.00	
	Понедельник/Среда 9.10-9.30		
Музыкальные занятия	Вторник/Пятница 9.10-9.30		
Второй завтрак	10.00 -10.10 10 мин		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30 1 час 20 мин		«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00 3 часа		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
	15.00-15.20 20 мин		«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40 20 мин		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40-16.30 50		Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ «ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	9 часов		«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	3-4 30 минут	4-5 40 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа		

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 30
«Березка» ст. Фастовенской
Н.И. Сахно

**Режим и распорядок дня
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности
для детей от 4 до 6 лет с 9-ти часовым пребыванием
I период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время		РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.10 40мин		«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.10-8.20		«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50		«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-9.00		«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
	4-5 9.00 – 9.50	5-6 9.00-10.00	
Музыкальные занятия	Вторник /Четверг 9.40-10.00		
Физкультурные занятия	Понедельник /Среда 9.40-10.00		
Второй завтрак	10.10-10.20		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10 1 час 50мин		«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30 20 мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.00 2 часа 30мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
			«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15 15мин		«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35 20 мин		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	15.35-16.00 25мин		Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-16.30 30мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	9 часов		«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	4-5 50 минут	5-6 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 00 мин		

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 30
«Березка» ст. Растворцевой
Н.И. Сапо



**Режим и распорядок дня
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности
для детей 5-7 лет при 10,5 часов пребывания
I период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время		РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.00-8.10 1 час 10мин		«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.10-8.25		«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25- 8.45		«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.45-9.00		«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
	5-6 9.00-10.00	6-7 9.00-10.50	
Музыкальные занятия	Вторник/Четверг 10.15-10.45		
Физкультурные занятия	Понедельник/ среда 10.15-10.45		
Второй завтрак	10.50-11.00		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10 1 час 10 мин		«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30 20 мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.00 2 часа 30 мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
			«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15 15 мин		«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35 20 мин		«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	15.35-16.05 30мин		Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.05-17.30 1 час 25 мин		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	10,5 часов		«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	5-6 75 минут	6-7 90 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин		

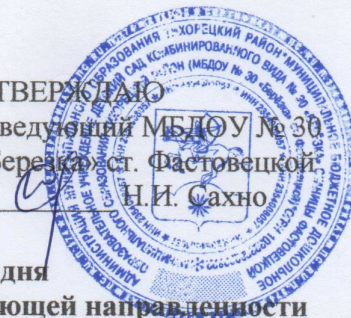
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 30
«Березка» ст. Фастовцевской
Н.И. Сахно



**Режим и распорядок дня
в средней группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР при 9-ти часовом пребывании
I период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.10 40мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.10-8.25	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУГ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.40	«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.40-8.50	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
	4-5 8.50-10.05	
Логопедические занятия	Понедельник, вторник, среда, четверг	
	08.50-09.10 09.15-09.35	
Музыкальные занятия	Понедельник/Среда 9.45-10.05	
Физкультурные занятия	Вторник/Четверг 9.45-10.05	
Второй завтрак	10.10-10.20	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00 1 час 40 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.00	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ»
	2 часа 30 мин	«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.35-16.30 55 мин	Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ «ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	9 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	4-5 50 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 15 мин	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 30
«Березка» ст. Фастовецкой
Н.И. Сахно



**Режим и распорядок дня
в подготовительной группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР при 9-ти часовом пребывании
I период года (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)**

Содержание	Время	РАСПОРЯДОК
Утренний прием детей (на улице при благоприятных погодных условиях), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика 10 мин	7.30-8.20 50мин	«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «БЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА»
Возвращение с прогулки Игры, индивидуальная работа	8.20-8.30	«КАРУСЕЛЬ» «УТРЕННИЙ КРУТ»
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к занятиям. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-9.00	«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ»
	6-7 9.00-10.50	
Логопедические занятия	Понедельник, вторник, среда, четверг	
	09.45-10.15 10.20-10.50	
Музыкальные занятия	Вторник/Четверг 9.00-9.30	
Физкультурные занятия	Понедельник/Среда 9.00-9.30	
Второй завтрак	10.50-11.00	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15 1 час 15 мин	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35 20 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ДЕЖУРСТВО» «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Подготовка ко сну Дневной сон	12.35-15.05 2 часа 30 мин	«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «В ГОСТИ К ФЕЕ СНА»
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.15 10 мин	«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ»
Полдник	15.15-15.30 15 мин	«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА»
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность Индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.30-16.30 1 час	Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУТ
		«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» «ВЕЧЕР ДОБРЫХ ОБНИМАШЕК»
Общее время	9 часов	«ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ЗАТЕЙ И ДОБРЫХ ИДЕЙ»
Время на занятия	6-7 90 минут	
Время пребывания на свежем воздухе	3 часа 00 мин	